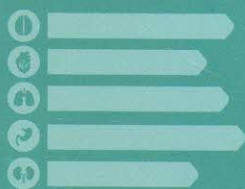


# การพยาบาลผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง ที่ได้รับการฟอกเลือด

NURSING CARE OF PERSONS  
WITH CHRONIC KIDNEY DISEASE  
RECEIVING HEMODIALYSIS



10044849

ห้องสมุด วพบ. สุรินทร์

วณิชา พึ่งชมภู

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

---

# สารบัญ

---

	หน้า
คำนิยาม	I
คำนำ	III
สารบัญ	IV
สารบัญภาพ	VIII
สารบัญตาราง	IX
<b>บทที่ 1</b> อุบัติการณ์ของโรคไตเรื้อรัง โครงสร้างและการทำหน้าที่ของไต	<b>1</b>
1.1 อุบัติการณ์ของโรคไตเรื้อรัง	2
1.2 โครงสร้างของไต	4
1.3 ระบบไหลเวียนของไต	6
1.4 การทำหน้าที่ของไต	7
1.5 ระบบทางเดินปัสสาวะปัสสาวะ	13
1.6 ท่อไต	13
1.7 กระเพาะปัสสาวะ	13
1.8 ท่อปัสสาวะ	14
1.9 สรุปรูป	14
1.10 อ้างอิง	15
<b>บทที่ 2</b> ความหมาย สาเหตุ พยาธิสรีรวิทยาการ และอาการแสดงของโรคไตเรื้อรัง	<b>17</b>
2.1 บทนำ	18
2.2 ความหมายของโรคไตเรื้อรัง	18
2.3 การแบ่งระยะของโรคไตเรื้อรัง	19
2.4 พยาธิสรีรวิทยาของโรคไตเรื้อรัง	20
2.5 สาเหตุของของโรคไตเรื้อรัง	21
2.6 อาการและอาการแสดงของโรคไตเรื้อรัง	24
2.7 สรุปรูป	27
2.8 อ้างอิง	28

	หน้า
<b>บทที่ 3 แนวทางการรักษา และการประเมินความเพียงพอในการฟอกเลือด</b>	33
3.1 บทนำ	34
3.2 แนวทางการรักษาโรคไตเรื้อรัง	34
3.3 ข้อบ่งชี้ในการฟอกเลือด	37
3.4 การประเมินความเพียงพอในการฟอกเลือด	38
3.5 สรุป	43
3.6 อ้างอิง	43
<b>บทที่ 4 ภาวะแทรกซ้อน ผลกระทบ และคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง ที่ได้รับการฟอกเลือด</b>	47
4.1 บทนำ	48
4.2 ภาวะแทรกซ้อนจากการรักษาด้วยการฟอกเลือด	48
4.3 ผลกระทบของโรคไตเรื้อรัง	53
4.4 คุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่ได้รับการฟอกเลือด	54
4.5 สรุป	56
4.6 อ้างอิง	57
<b>บทที่ 5 แนวคิดการจัดการตนเองในผู้ป่วยไตเรื้อรังที่ได้รับการฟอกเลือด</b>	61
5.1 บทนำ	62
5.2 ความหมายการจัดการตนเอง	62
5.3 แนวทางการจัดการตนเองในผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่ได้รับการฟอกเลือด	64
5.4 ประสิทธิภาพของการจัดการตนเองในผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่ได้รับการ ฟอกเลือด	68
5.5 งานวิจัยที่เกี่ยวกับการจัดการตนเองในผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่ได้รับ การฟอกเลือด	69
5.6 สรุป	76
5.7 อ้างอิง	77

---

## สารบัญ

---

	หน้า
<b>บทที่ 6 การจัดการกับอาการ</b>	79
6.1 บทนำ	80
6.2 แนวทางการพยาบาลในการจัดการอาการในผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง ที่ได้รับการฟอกเลือด	80
6.3 แนวทางการพยาบาลเพื่อจัดการอาการแทรกซ้อนในผู้ป่วย โรคไตเรื้อรังที่ได้รับการฟอกเลือด	82
6.4 การพยาบาลเพื่อจัดการกับอาการแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง ที่ได้รับการฟอกเลือด	83
6.5 สรุป	100
6.6 อ้างอิง	101
<b>บทที่ 7 การจัดการด้วยโภชนาการ</b>	103
7.1 บทนำ	104
7.2 ภาวะทุพโภชนาการในผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่ได้รับการฟอกเลือด	104
7.3 การป้องกันภาวะทุพโภชนาการในผู้ป่วยที่ได้รับการฟอกเลือด	115
7.4 แนวทางการจัดการโภชนาการในผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่ได้รับ การฟอกเลือด	116
7.5 ข้อเสนอแนะในการปฏิบัติตัวของผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังในการ รับประทานอาหาร	128
7.6 สรุปหลักการพยาบาลเพื่อส่งเสริมการจัดการโภชนาการในผู้ป่วย โรคไตเรื้อรังที่ได้รับการฟอกเลือด	129
7.7 สรุป	130
7.8 อ้างอิง	131
<b>บทที่ 8 การจัดการด้วยการออกกำลังกาย</b>	133
8.1 บทนำ	134

	หน้า
8.2 ความสำคัญของการออกกำลังกายในผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่ได้รับการฟอกเลือด	134
8.3 ปัจจัยขัดขวางการออกกำลังกายในผู้ป่วยไตเรื้อรังที่ได้รับการฟอกเลือด	136
8.4 หลักการออกกำลังกายในผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่ได้รับการฟอกเลือด	137
8.5 แนวทางการออกกำลังกายในผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่ได้รับการฟอกเลือด	137
8.6 ข้อควรปฏิบัติในการออกกำลังกายสำหรับผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่ได้รับการฟอกเลือด	140
8.7 บทบาทของพยาบาลในการส่งเสริมการออกกำลังกายในผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่ได้รับการฟอกเลือด	141
8.8 งานวิจัยรูปแบบการออกกำลังกายที่เหมาะสมสำหรับผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่ได้รับการฟอกเลือด	142
8.9 สรุป	148
8.10 อ้างอิง	148
<b>บทที่ 9 การจัดการด้วยยา</b>	<b>151</b>
9.1 บทนำ	152
9.2 กลไกการออกฤทธิ์ของยาที่ใช้รักษาผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่ได้รับการฟอกเลือด	152
9.3 หลักการใช้ยาในผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่ได้รับการฟอกเลือด	153
9.4 การจัดการยา (Medication management) ในผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่ได้รับการฟอกเลือด	157
9.5 สรุป	159
9.6 อ้างอิง	160
<b>บรรณานุกรม</b>	<b>161</b>